Melléklet



SZAKMAI BESZÁMOLÓ

A DEBRECENI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM

2020. ÉVI

TEVÉKENYSÉGÉRŐL

Bevezető

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (a továbbiakban: KEF) 2002 óta működik Debrecen városában. Jelenleg 46 tagszervezete van. A Fórum szakmai munkájával és különböző programjaival a kialakult pandémiás-helyzet ellenére 2020-ban is értékes eredményeket ért el.

A KEF szakmai munkáját a jelenleg hatályos „Nemzeti Drogellenes Stratégia 2013-2020 Tiszta tudat, józanság, küzdelem a kábítószer-bűnözés ellen" című dokumentum alapján, valamint a 2014. szeptember 16-án elfogadott „Tegyünk közösen!" Debrecen Megyei Jogú Város átfogó stratégiája a szenvedélybetegségek megelőzésére és a szenvedélybetegek ellátására 2014-2020 című dokumentumokban foglaltaknak megfelelően végzi.

A stratégiai gondolkodás fontos eleme a Fórum javaslattevő, koordináló funkciójának erősítése, valamint az önkormányzati döntések, koncepciók összehangolása a helyi stratégiában megfogalmazott szakmai elvekhez.

A Fórum szakmai tevékenységének változatlanul kitűzött célja a városban működő szenvedélybetegségek megelőzése és ellátása területén működő szervezetek, Debrecen város lakossága és Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata (a továbbiakban: Önkormányzat) közötti párbeszéd és együttműködés erősítése a drogprobléma városi szintű kezeléséről és a hatékonyabb szakmai koordinációról.

A KEF Koordinációs munkacsoportja tartja a kapcsolatot az Önkormányzattal, illetve az illetékes osztályokkal. A KEF közgyűlésére szükség szerint, de legalább évente egy alkalommal kerül sor. A KEF koordinációs feladatait a Csomópont Iroda látja el, együttműködve a Kulturális Osztály referensével.

Debrecen 2003-ban a városi drogstratégiájában ajánlásként fogalmazta meg, hogy szükség van a városban egy olyan iroda létrehozására, amely a KEF működését támogatja a napi szervezési feladatok során. 2004 nyarán a város létrehozta a Csomópont Drogprevenciós Információs Irodát (a továbbiakban: Csomópont Iroda), mely szervezetileg a DEMKI Debreceni Művelődés Központ és Ifjúsági Ház Nonprofit Kft. részét képezi. 2011 szeptemberében az iroda korábbi helyéről az Ifjúsági Házba, a Simonffy utca 21. szám alá költözött. 2007-2016-ig a Csomópont Iroda vezetője Gesztelyi Tamás mentálhigiénés szakember volt. Az Ifjúsági Ház ügyvezetője Halász D. János erre a munkakörre 2017 áprilisában Meszner Gabriellát vette fel, aki jelenleg is az iroda vezetője.

Az irodavezető feladatai: folyamatos kapcsolattartás a szervezetekkel, intézményekkel és az önkormányzat szerveivel. Kiemelkedő feladat még az információgyűjtés és szolgáltatás, a pályázatfigyelés, és a saját honlap, a debkef.hu szerkesztése, az országos KEF honlap, a kef.hu tartalmának kezelése és a facebook oldal aktuális tartalmakkal való feltöltése is.

Ezeken az internetes felületeken hasznos információkat kínálunk szakembereknek, fiataloknak és szülőknek, de szívesen látunk más, a téma iránt érdeklődőket is. Szívesen fogadjuk az egyéb véleményeket, javaslatokat, visszajelzéseket a Csomópont Iroda e-mail címén.

A fenti teendők egyben a közvélemény formálására is alkalmat adnak megfelelő médiatámogatás mellett, melyet a nyitás óta folyamatosan biztosítanak a helyi és az országos médiumok.

Idén is elkészült az aktuális, 2020. évre vonatkozó Szakmai Információs Adattár, mely ebben az évben nem került nyomtatásra, de online formában elérhető a Debreceni KEF felületein. A járványügyi-helyzetből fakadóan készültek olyan online-anyagok, melyek folyamatosan elérhető tartalommá váltak, így az elértek számának aránya szintén folyamatosan bővül.

A 180/2019. (VII. 26.) Korm. rendelet értelmében az SZGYF Drogmegelőzési Programok Osztályának feladatai 2019. augusztus 1-től beolvadásos kiválással a Nemzeti Népegészségügyi Központba (a továbbiakban: NNK), kerültek át. Idén nem került kiírásra 2020 AB-KEF pályázat. Ezért a KEF 2020-ban a szakmai tevékenységének egy részét a Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata által nyújtott támogatásból valósította meg.

A KEF általános feladatai, tevékenységei:

- Szoros együttműködés elősegítése a KEF tagszervezetei között.
- A városi drogstratégiában megfogalmazott drogprevenciós irányelvek képviselete, megvalósulásának segítése.
- A közoktatási intézményekben folyó prevenciós munka segítése, koordinálása.
- Hozzáférhető adatbázis, részletes és folyamatos kimutatás készítése a városban működő prevenciós munkát végző szervezetekről.
- Jól működtethető kapcsolattartási metódus kidolgozása a prevenciós munkát segítő különböző, más területen dolgozó szakemberekkel.
- Kapcsolat kialakítása és tartása a helyi médiával. Kitűzött cél: a KEF prevenciós tevékenységéről korrekt, széleskörű és időben történő tájékoztatás a lakosság felé.
- A prevencióval összefüggő, rendszeres pályázatfigyelés, a célcsoportok figyelmének felhívása, segítségnyújtás a pályázatok elkészítésében, benyújtásában.
- A prevenciós munkát segítő, azzal összefüggő szakanyagok összegyűjtése, folyamatos bővítése, az érdeklődők számára elérhetővé tétele.
- Drogprevenciós programok, rendezvények szervezése.

KEF társadalmi elnöke: **Dr. Papp Csaba** tanácsnok

KEF szakmai elnöke: **Berényi András** klinikai és addiktológiai szakpszichológus

KEF koordinátora: **Meszner Gabriella** koordinátor

KEF 2020. évi tevékenységei

Időpont: 2020. 01. 17.
Helyszín: Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Koordinációs munkacsoport: 2020. évi ütemterv megbeszélése, várható feladatok, programok egyeztetése
Résztvevők: 3 fő

Időpont: 2020. 02. 07.
Helyszín: Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda
Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
2020. évi KEF programterv ismertetése
Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet és a KEF tagszervezetek közötti együttműködés lehetőségei
Résztvevők: 13 fő

Időpont: 2020. 02. 24.
Helyszín: Galéria 21 **Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.**
Velük – együtt – róluk
Résztvevők: 30 fő

Időpont: 2020. 02. 27.
Helyszín: Forrás Lelki Segítők Egyesülete, 4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.
IX. Józanság Napja első megbeszélés
Résztvevők: 15 fő

Időpont: 2020. 03. 04.
Helyszín: Nagyterem **Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.**
Új problémák, új megoldások az addiktológiai problémák kezelésében – avagy az addiktológiai konzultánsok szerepe a függőségek kezelésében
Résztvevők: 77 fő

Időpont: 2020. 03. 04.
Helyszín: Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Koordinációs munkacsoport: várható feladatok, programok egyeztetése
Résztvevők: 3 fő

Időpont: 2020. 04. 16.

Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen – Online tér
Prevenciós percek: Dohányzás – videó
Elért emberek száma: 881 fő

Időpont: 2020. 06. 04.
Helyszín: Zoom felület – Online tér
2020. évi Szenvedélyes juniális programsorozatának első megbeszélése
Résztvevők: 20 fő

Időpont: 2020. 06. 15.
Helyszín: Zoom felület – Online tér
2020. évi Szenvedélyes juniális programsorozatának második megbeszélése
Résztvevők: 13 fő

Időpont: 2020. 06. 17.
Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen – Online tér
Prevenciós percek: Alkohol – videó
Elért emberek száma: 1051 fő

Időpont: 2020. 06. 22.
Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen – Online tér
Legyen más a szenvedélyed! – Széll Bence: Legyőzni az Alpokat!
Elért emberek száma: 1980 fő

Időpont: 2020. 06. 23.
Helyszín: Katedra Színházi Műhely – Online tér
Hamis álmok, rossz utak – válogatás Jim Morrison írásaiból – versvideók
Mikor a bőrönd kinyílik
Elért emberek száma: 426 fő

Időpont: 2020. 06. 24.
Magyar Kékkereszt Egyesület – Debreceni Csoport és Forrás Lelki Segítők Egyesülete
Helyszín: Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda és Online helyszín: Google meet
Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Élő könyvtár
Résztvevők: 8 fő, online térben: 5 fő összesen 13 fő

Időpont: 2020. 06. 25.
Helyszín: Forrás Lelki segítők Egyesülete – Kahoot – Online tér
Legyen más a szenvedélyed! Quizre fel! – online vetélkedő
Résztvevők: 41 fő

Időpont: 2020. 06. 26.
Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen – Online tér

Legyen más a szenvedélyed! – Lévay Endre: Színeslátás
Elért emberek száma: 1076 fő

Időpont: 2020. 06. 26.
Helyszín: Katedra Színházi Műhely – Online tér
Hamis álmok, rossz utak – válogatás Jim Morrison írásaiból – versvideók
Soha
Elért emberek száma: 401 fő

Időpont: 2020. 06. 06. 27.
Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen – Online tér
Prevenciós percek: Stressz – videó
Elért emberek száma: 1493 fő

Időpont: 2020. 06. 28.
Helyszín: Katedra Színházi Műhely – Online tér
Hamis álmok, rossz utak – válogatás Jim Morrison írásaiból – versvideók
Hét pillanat
Elért emberek száma: 375 fő

Időpont: 2020. 06. 29.
Helyszín: Zoom felület – Online tér
„A szenvedélybetegség – megelőzés és a szenvedélybetegek segítésének tapasztalatai a járványügyi veszélyhelyzet idején" – világnapi online konferencia
Résztvevők: 33 fő

Időpont: 2020. 06. 30.
Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
„After" konferencia
Résztvevők: 11 fő

Időpont: 2020. 07. 04.
Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
PRIZMA – Családi nap
Résztvevők: 146 fő

Időpont: 2020. 07. 04.
Helyszín: Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda
Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Koordinációs munkacsoport: várható feladatok, programok egyeztetése
Résztvevők: 3 fő

Időpont: 2020. 08. 05.

Helyszín: Zoom felület – Online tér
IX. Józanság Napja második megbeszélés
Résztvevők: 12 fő

Időpont: 2020. 08. 10.
Helyszín: Zoom felület – Online tér
Richter egészségnap – DAEFI prevenciós sátor programjainak megbeszélése
Résztvevők: 10 fő

Időpont: 2020. 08. 18
Helyszín: Galéria 21 Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Eurodesk 30 szakmai találkozó
Résztvevők: 14 fő, Berényi András KEF szakmai elnök, Meszner Gabriella KEF koordinátor

Időpont: 2020. 09. 04-05.
Helyszín: DAEFI – Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet
4031 Debrecen, Pósa u.1.
IX. Józanság Napja – első nap
Résztvevők: 88 fő

Helyszín: Debreceni Szent Anna – székesegyház és főplébánia
4024 Debrecen, Szent Anna u. 15.
IX. Józanság Napja -második nap
Résztvevők: 47 fő

Időpont: 2020. 09. 25.
Helyszín: DAEFI – Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet
4031 Debrecen, Pósa u.1.
Koordinációs munkacsoport: várható feladatok, programok egyeztetése
Résztvevők: 3 fő

Időpont: 2020. 09. 30.
Helyszín: Zoom felület – Online tér
A negatív gyermekkori élmények hatása a szenvedélybetegségek kialakulására, a felismerés és a megelőzés lehetőségei; kábítószer-prevenció az iskolapad mellett! – online konferencia
Résztvevők: Berényi András

Időpont: 2020. 10. 08.
Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.,
Forrás Lelki Segítők Egyesülete – Szupervízió
Résztvevők: 10 fő

Időpont: 2020. 12. 07.
Helyszín: Zoom felület – Online tér

Az ESPAD (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs) 2019. évi kutatás eredményeinek ismertetése különös tekintettel Magyarországra
KEF közgyűlés
Résztvevők: 28 fő KEF közgyűlésen Résztvevők: 9 fő

Szakmai programok és konferenciák

1. Programelem

Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet és a KEF tagszervezetek közötti együttműködés lehetőségei

Időpont: 2020. 02. 07.

Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet és a KEF tagszervezetek közötti együttműködés lehetőségeit beszélte meg ezen a találkozón.

A fiataloknak egészségnevelési, életmód-tanácsadási és drogprevenciós előadások tartása.

Prevenciós szűrés módszertanának átadása a DAEFI munkatársai számára.

Ismeretanyag összeállítása:

- meglévő standard tesztek alkalmazása
- saját fejlesztésű legyen a teszt
- teszt-csomag, ami több területet is feltérképez

KEF munkacsoport szervezése ennek eldöntésére, kidolgozására a jövőben.

Védőnők, háziorvosok felkészítése: érzékenyítő programok, előadások tartása, KEF bemutatása, jelzőrendszer ismeretének elmélyítése.

Lehetőség van tematikai kiállítás elkészítésére, szóróanyagok kihelyezésére.

Lehetőség van szűrésre a KEF tagszervezetek munkatársai számára.

„Keressük együtt az élményeket!" interaktív prevenciós kiállítás megrendezése, helyszín biztosítása.

VR (Virtual Reality), mint új lehetőség a drogprevenciós munkában.

Büntetés-végrehajtási Intézet bemutatása 12-eseknek.

Büntetés-végrehajtási Intézetből szabadultaknak

szűrőprogram szervezése.



Résztvevők köre: szakemberek

Megjelentek létszáma: 13 fő

2. Programelem

Velük – együtt – róluk

Időpont: 2020. 02. 24.

Helyszín: Galéria 21 Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Velük-együtt-róluk új programunk, melyen közös gondolkodásra invitáltuk a résztvevőket a diák-önkormányzatban szerepet vállaló diákokkal együtt a prevenció területén. A találkozó eredményes volt.
A jövőre nézve fontos hasonló, előremutató beszélgetéseket szervezni a diákokkal. A szakemberekkel együtt tudják megtalálni azokat a területeket, módszereket, ahol és ahogy eredményessé válhat a prevenció a korosztályuknál. A résztvevő diákok visszajelzése alapján szimpatikusnak találták, hogy ilyen formában is foglalkozhattak a témával. Fontos cél, hogy maga az érintett célcsoport fogalmazza meg szükségleteit és véleményét a függőségekről.

Résztvevők köre: diákok, szakemberek
Megjelentek létszáma: 30 fő



3. Programelem

Új problémák, új megoldások az addiktológiai problémák kezelésében – avagy az addiktológiai konzultánsok szerepe a függőségek kezelésében

Időpont: 2020. 03. 04.

Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Programok

Megnyitó, köszöntő

Dr. Papp Csaba – KEF társadalmi elnök Debrecen Megyei Jogú Város

Berényi András – KEF szakmai elnök Debrecen Megyei Jogú Város

Prizma – Egyén, Család, Közösség – Komplex Drogprevenciós Program Debrecenben eredményei és tapasztalatai

Szeder Dóra – szakmai vezető

Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ

Az addiktológiai konzultáns szerepe a középiskolás fiatalok drogfogyasztásának megelőzésében

Bagdi Tibor – szociálpedagógus, addiktológiai konzultáns

Debreceni Egyetem Kenézy Gyula Egyetemi Kórház

A spiritualitás dimenziójának alkalmazása az addiktológiai konzultáns munkájában

Gál Judit – kórházlelkész, addiktológiai konzultáns

Debreceni Egyetem Kenézy Gyula Egyetemi Kórház

Egészségfejlesztés – avagy a jéghegy csúcsa alatt

Majzik Balázs – osztályvezető

Nemzeti Népegészségügyi Központ Drogmegelőzési Programok Osztálya

A mentőszolgálat munkája az addiktológiai konzultáns aspektusából nézve

Muskatal Péter – OMSZ Pszichológiai és Mentálhigiénés Csoportjának mentálhigiénés munkatársa, addiktológiai konzultáns

Ellátórendszer vagy rendszerellátó?

Mit tehet az addiktológiai konzultáns a kliensutak biztosítása érdekében?

Kiss József – addiktológiai konzultáns

Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület

VR (Virtual Reality), mint új lehetőség a drogprevenciós munkában

A jövő esélye vagy veszélye?

VR bemutató – Z Generációért Alapítvány

Résztvevők köre: szakemberek, pedagógusok

Megjelentek létszáma: 77 fő

Fotó és média-megjelenés: (lásd még melléklet)

https://www.dehir.hu/debrecen/a-kabitoszerugyi-egyezteto-forum-drogprevencios-konferenciat-tartott-debrecenben/2020/03/04/?fbclid=IwAR26LE6mhq8FtIMk66-2voUDsrq7wa1fVqD3PTEmYP7qwA3CQvmMeVK_NU8

https://www.dehir.hu/videogaleria/a-droghasznalat-veszelyeirol-tartottak-forumot-debrecenben?fbclid=IwAR0RFVr1W5dua0gEtaynvoon2gQcWnaRHi2MxbJDqVb1NwOQxj2ywFdl42g

https://haon.hu/kozelet/helyi-kozelet/fuggosegek-utat-kell-talalnunk-a-fiatal-generaciokhoz-3887994/?fbclid=IwAR0Dic89VhZDXESilKTHjlfRryOPaW6gvxsX3fa_2P71tr-4-gdBpxV1SNM

Az esemény szakmai és társadalmi visszhangja:

A résztvevők visszajelzése alapján új, segítő információkkal lettek gazdagabbak. Sok általuk hozott kérdéskört sikerült más perspektívába helyezni, ezáltal jobban megértették munkakörükben előforduló elakadásaik okait. Szakmai tapasztalatcserékre is sor került.

Fotók a programról

(További fotók: https://www.facebook.com/debkef/)







4. Programelem

Drogellenes világnapi programsorozat – Szenvedélyes juniális szakmai és alternatív programjai

Időpont: 2020. 06. 22 – 07.04.

A Drogellenes világnap alkalmából a koronavírus okozta rendhagyó körülmények ellenére is megrendeztük a Szenvedélyes juniális programsorozatunkat, **és szakmai konferencia is várta az érdeklődőket. Több programötletet köszönhetünk koordinátorunknak, melyeket a KEF tagszervezetekkel városi intézményekkel, és szervezetekkel együttműködve dolgoztunk ki.**

A programok zömmel az online térben zajlottak. Vetélkedők, online kiállítások, színházi előadások. Több napig tartó eseményekkel alternatívát akarunk mutatni a szenvedélybetegeknek.

Minden évben visszatérő programelemünk a szakmai országos konferencia, amelyre jelen esetben az online térben került sor. A koronavírus-járvány módszertani változtatásokat eredményezett a szerhasználók kezelésében, most pedig lehetőség adódott a tapasztalatok megvitatására. Ezután a kollégákkal már személyesen találkozhattunk, hogy az elhangzottakat megvitathassuk.

Méltó lezárása volt a Szenvedélyes juniális programsorozatnak, illetve a Kábítószer-ellenes világnaphoz is kapcsoló már szabad térben offline megvalósuló Prizma Családi Nap.

Online programok:

Ifjúsági Ház Debrecen – Online kiállítások, Prevenciós percek

Megjelenések:

2020. 06. 22. Legyen más a szenvedélyed! Széll Bence: Legyőzni az Alpokat!

https://www.facebook.com/225706124133071/videos/954792334980062

2020. 06. 26. Legyen más a szenvedélyed! – Lévay Endre: Színeslátás

"A rajz és festészet csodálatos világában való elmerülés a legjobb gyógyszer, ami nagyban hozzájárult a sikeres felépülésemhez. Az alkotás értelmet ad a mindennapoknak, eszköz a sikeres rehabilitációhoz..." Endre

https://www.facebook.com/225706124133071/videos/1098273360573641

2020. 06. 27. Prevenciós Percek: Tények a stresszről

https://www.facebook.com/225706124133071/videos/270893664184242

Debreceni Méliusz Juhász Péter Könyvtár – Könyvajánló nem csak függőknek

Megjelenések: 2020. 06. 22 – 2020. 07. 03.

http://www.meliusz.hu/web/guest/esemeny1/-/content/konyvajanlo-nem-csak-fuggoknek-

4079026?fbclid=IwAR2DrPWNQf3FqZ7UwxzyYsEYNizRP4flrGKGbBLp0tphc_u-4GYQah-sqKE

Magyar Kékkereszt Egyesület – Debreceni Csoport, Forrás Lelki Segítők Egyesülete

2020. 06. 24.

Élő könyvtár – online

Párban hárman, A nagy BUMM, A megmentő

Én és a kokain, ópiÁTOK, Függőség a rehabon

Forrás Lelkisegítők Egyesülete

2020. 06. 25. Legyen más a szenvedélyed! Quizre fel! – online vetélkedő

Katedra Színházi Műhely: Hamis álmok, rossz utak – válogatás Jim Morrison írásaiból -videók

Megjelenések:

2020. 06. 23. **Mikor a bőrönd kinyílik**

https://www.youtube.com/watch?v=QBD_n-akTf0&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3tyPGZgO_AIQ1il8IlkTok23kjRE-CMFNwaKfrrEa1PCJmPFDFBaZcKjk&app=desktop

2020. 06. 26. **Soha**

https://www.youtube.com/watch?v=TWxkQy3MpWQ&fbclid=IwAR0nyb30kyA-l9OtKYsWjJ5i7rCgebbYckc9jeH1En-ZVRrX_n_23BU2jEg

2020. 06. 28. **Hét pillanat**

https://www.youtube.com/watch?v=ixRz_FYo3wk&fbclid=IwAR3tyPGZgO_AIQ1il8IlkTok23kjRE-CMFNwaKfrrEa1PCJmPFDFBaZcKjk

Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

2020. 06. 29. **„A szenvedélybetegség – megelőzés és a szenvedélybetegek segítésének tapasztalatai a járványügyi veszélyhelyzet idején”** online konferencia

Az online konferencia programja:

Köszöntő

Dr. Papp Csaba – KEF társadalmi elnök Debrecen Megyei Jogú Város

Berényi András – KEF szakmai elnök Debrecen Megyei Jogú Város

Szerhasználat és ellátás a koronavírus járvány idején

Dr. Horváth-Tarján Anna EMMI, Népegészségügyi Főosztály, Nemzeti Drog

Fókuszpont tudományos elemző

Tapasztalatok a KEF-ek és az elterelés kapcsán

Majzik Balázs – osztályvezető

Nemzeti Népegészségügyi Központ Drogmegelőzési Programok Osztály

Konzultáció

Jó gyakorlatok bemutatása

"Karantén történetek az egri RÉV-ből"

Kohári Szilvia – egri RÉV vezetője

Az online felület felhasználása a közösség-segítésben

Szombati Judit Balmazújvárosi Kistérség Humán Szolgáltató Központ – intézményvezető helyettes

Rendkívüli helyzetben, rendkívüli megoldások

Berényi András – KEF szakmai elnök Debrecen Megyei Jogú Város

Az online konzultáció meghatározása

Kommunikációs csatorna vagy segítői módszer

Pelbát Gergely – pszichológus

"Fogadjunk-e online?"

Frankó András Magyar Máltai Szeretetszolgálat Fogadó Pszichoszociális Szolgálat – családterapeuta

Fotó -és média megjelenés: (lásd még melléklet)

https://www.dehir.hu/debrecen/szenvedelyes-junialis-a-fuggosegek-megelozeserol-tartottak-online-konferenciat-debrecenben/2020/06/29//?fbclid=IwAR1PsxXROB0TgOCytw0wgWe8wGR_O8lxlkdHqU8Zk3THaEg5zaiktxuTofU

Offline programok:

Magyar Ökumenikus Segélyszervezet

2020. 06. 29. SZÖSZ-MÖSZ vonat Családi nap

Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

2020. 06. 30. „After” konferencia

Lehetőség nyílt személyesen is megbeszélni az évben szerzett tapasztalatokat a szenvedélybetegség – megelőzés és a szenvedélybetegek segítésével kapcsolatban.

Magyar Ökumenikus Segélyszervezet

2020. 07. 04. Prizma Családi Nap

A rendezvény a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet EFOP–1.8.7-16-2017-00025 Prizma – Egyén, Család, Közösség – Komplex drogprevenciós program Debrecenben című projektjének keretében, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum Szenvedélyes juniális című programsorozatának zárásaként, a Kábítószer-ellenes Világnaphoz kapcsolódva valósult meg. A július 4-én, szombat délután 4 órakor kezdődő rendezvény a város szívében, a Debreceni Ifiház udvarán zajlott. A programok célja, hogy a közösség szemléletformáló erejével előzzék meg a kábítószer-használatot a sérülékeny csoportok, különösen a közösségek és a családok körében. A Családi Napot megnyitotta Dr. Papp Csaba a KEF társadalmi elnöke, és Berényi András a KEF szakmai elnöke.

Fotók a programról

(További fotók: https://www.facebook.com/debkef/ és https://www.facebook.com/prizmadeb)









Fotó -és média megjelenés: (lásd még melléklet)

Szenvedélyes juniális – sajtótájékoztató

https://www.dehir.hu/debrecen/nem-a-megszokott-korulmenyek-kozott-rendezik-meg-iden-a-szenvedelyes-junialist-debrecenben/2020/06/23/

https://haon.hu/eletstilus/helyi-eletstilus/szenvedelyes-junialis-van-kiut-a-fuggosegbol-4144400/

„A szenvedélybetegség – megelőzés és a szenvedélybetegek segítésének tapasztalatai a járványügyi veszélyhelyzet idején" – világnapi konferencia

https://www.dehir.hu/debrecen/szenvedelyes-junialis-a-fuggosegek-megelozeserol-tartottak-online-konferenciat-debrecenben/2020/06/29//?fbclid=IwAR1PsxXROB0TgOCytw0wgWe8wGR_O8lxlkdHqU8Zk3THaEg5zaiktxuTofU

PRIZMA – Családi nap

https://haon.hu/kozelet/helyi-kozelet/csaladi-napot-szerveztek-az-ifjusagi-hazban-fotokkal-4174568/?fbclid=IwAR2mM7nSUxkdM9HJTMK18bJczWX0d1cZ7oSnZU0-vbM59giliUwdyAEdYQ8

http://www.dehir.hu/kultura/csaladi-nap-helyszine-lesz-a-debreceni-ifjusagi-haz/2020/06/29/

5. Programelem

IX. Józanság Napja

Időpont: 2020. 09. 04-05.

Helyszín: Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet (DAEFI) 4031 Debrecen, Pósa u. 1. és Szent Anna-székesegyház 4024 Debrecen, Szent Anna u. 15.

IX. alkalommal rendezte meg a Józanság napját a Forrás Lelki Segítők Egyesülete a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum segítségével.

A kétnapos rendezvényen kerekasztal- és csoportos beszélgetéseket tartottunk. Többek között a kábítószer, az alkoholizmus és a szerencsejáték, mint szenvedélyek a központi témák. A szenvedélyeiktől szabaduló, a józanságuk megtartását, ünneplő emberek vettek részt a programokon, ahol az önsegítő csoportok nyílt üléseiken mutatták meg magukat az érdeklődők számára. A rendezvény első napján hagyományosan nyílt üléseken beszéltek önmagukról és arról az útról, amit megtettek. A program célja, egyrészt a szenvedélybetegek és az abból szabadultak segítése, illetve a szabadulás útjának a bemutatása az érdeklődők – részint fiatalok számára. A program célja továbbá azon pozitív üzenet, hogy van kiút a szenvedélybetegségből.

Az egyházzal való szoros együttműködést kiemelten fontosnak tartjuk, ezért is van egy úgynevezett ökumenikus része a második napnak, amikor megemlékeznek a szenvedélybetegségben elhunyt társaikról.

A programot azért tartjuk nagyon fontosnak, mert lehetőség van arra, hogy a résztvevők – érdeklődők, fiatalok, érintettek, szakmai szervezetek, szakemberek – bepillantást nyerjenek az önsegítő csoportok munkájába.

A IX. Józanság napja idén is két napon keresztül zajlott:

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum, a Forrás Lelki Segítők Egyesülete, a Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet, a Magyar Ökumenikusok Segélyszervezet közös szervezésével valósult meg immár 9. alkalommal a két napos program.

2020. 09. 04.-én (pénteken) 8:30-14:0, és szeptember 5-én (szombaton) 9:00-15:00 óra között.

Ebben az évben az első nap helyszíne a Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet (DAEFI) volt. Az első nap fontos momentuma, hogy a résztvevők bekapcsolódhatnak az önsegítő csoportok által tartott ülésekbe. Ezen ülések nyílt ülés néven szerepelnek a programban. Ez a programelem azért is fontos, mert a szenvedélybetegekkel való munka hatékonyságának a józanság megtartásának egyik fontos, eleme, hogy a józanodó önsegítő csoportba járjon. Ezen csoportok ismerete mind a szakemberek, mind a családtagok, mind a felépülési folyamatban lévők számára fontos. A rendezvényen 12. osztályos középiskolások is részt vettek.

A szenvedélybetegségek áldozatai nemcsak maguk a betegek, hanem hozzátartozóik is. Ezért ennek fontosságára való figyelemfelhívásként a program megnyitásakor volt egy Emlék-fa ültetés, és emléktábla elhelyezés. Melynek felirata: *„A szenvedélybetegségek áldozatainak emlékére Debrecen Megyei Jogú Város Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma a IX. Józanság Napja rendezvénye alkalmából 2020”* Ezt követően a KEF elnökei tájékoztatták a sajtó munkatársait a rendezvény részletes programjairól és fontosságáról.

A második nap helyszíne minden évben más, idén a debreceni Szent Anna-székesegyház adott lehetőséget a program lebonyolítására.
A második napon van lehetőség a szakma bemutatkozására, a tanúságtételekre, szakmai beszélgetésekre, kerekasztalbeszélgetésre, illetve kötetlen beszélgetés formájában az érdeklődők segítséget kérhetnek, információt szerezhetnek az önsegítő csoportok működéséről. (Részletes programleírás melléklet: Józanság napja plakát.)

Sajtótájékoztató, megnyitó
Időpont: 2020. 09. 04.
Helyszín: Helyszín: Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet
4031 Debrecen, Pósa u. 1.
Fotó és média-megjelenés: (melléklet)

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) sajtótájékoztatót tartott a IX. Józanság napi rendezvényről. A sajtótájékoztatót tartotta: Dr. Papp Csaba, a Debreceni KEF társadalmi elnöke és Berényi András a Debreceni KEF szakmai elnöke.

Megjelenés az interneten:
https://haon.hu/kozelet/helyi-kozelet/a-fuggoseg-veszelyei-testkozelbol-megkezdodott-a-jozansag-napja-4323851/?fbclid=IwAR27x6qLlhF188I2iESToPYcBxVMOgDISt0OXRdsNyGDoMrAX39rq7xFz5s
https://haon.hu/galeria/a-2020-as-jozansag-napja-debrecenben/8/?fbclid=IwAR27x6qLlhF188I2iESToPYcBxVMOgDISt0OXRdsNyGDoMrAX39rq7xFz5s
https://www.dehir.hu/debrecen/jozansag-napja-van-kiut-a-szenvedelybetegsegekbol/2020/09/04/?fbclid=IwAR27x6qLlhF188I2iESToPYcBxVMOgDISt0OXRdsNyGDoMrAX39rq7xFz5s

Résztvevők köre: szakemberek, érintettek, hozzátartozók, diákok és érdeklődők.

Megjelentek létszáma: 135 fő

Az esemény szakmai és társadalmi visszhangja:

A résztvevők fontosnak és kiemelkedőnek tartják ezt a rendezvényt, mellyel már hagyományt teremtett az egyesület. A tapasztalati szakértők és a városban működő önsegítő csoportok tagjainak közreműködésével a rendezvény egyik célja a figyelemfelhívás a szenvedélybetegség következményeire, valamint a gyógyulás és a felépülés lehetőségeire, másrészt az önsegítő csoportok közötti kapcsolat erősödik, illetve fontos, hogy a szakma, a szakemberek figyelmét is felhívja az önsegítő csoportok működésének fontosságára.

Fotók a programról

(További fotók: https://www.facebook.com/debkef/ és https://www.facebook.com/kozossegiklub.forras)






FORRÁS
Mentálhigiénés Központ
4031 Debrecen, Kishegyesi út 36.


A szenvedélybetegségek
áldozatainak emlékére
Debrecen Megyei Jogú Város
Debreceni Kábítószerügyi
Egyeztető Fóruma
a IX. Józanság Napja
rendezvénye alkalmából
2020

A programokkal elértek száma

A programok által közvetlenül elértek száma: 8326 fő

A programok által közvetetten elértek száma: 24900 fő

A programok által elért hátrányos helyzetűek száma: 5500 fő

Tapasztalat: A járványügyi-helyzetből fakadóan az online felületeken való megjelenéseknek köszönhetően, a korábbi évekhez viszonyítva lényegesen emelkedett a programokkal, prevenciós anyagokkal elértek száma. Készültek olyan online anyagok is, melyek folyamatosan elérhető tartalommá váltak, így az elértek számának aránya szintén folyamatosan bővül.

Médiával való együttműködés

Az elmúlt év során folyamatosan tájékoztattuk a médiát a KEF programjairól, illetve a drogprobléma kezelésével kapcsolatos eseményeiről. Leggyakrabban a Debrecen TV, Dehír, Haon, Európa Rádió, Best Fm Rádió, a Hajdú-Bihari Napló írott sajtó adott tájékoztatást a KEF programjairól, eseményeiről. Az eseményekről több újságcikk és tévés interjú született. (melléklet)

Internetes felületen való megjelenés (honlap, facebook)

Internetes felületen az elmúlt években a facebook-os (https://www.facebook.com/debkef/) oldalon jelent meg a KEF.

2018-ban létrejött a KEF hivatalos honlapja is: http://debkef.hu/, amely a https://www.debrecen.hu/ oldalról is elérhetővé vált. A honlap idén a kialakult koronavírus-helyzet miatt kiemelkedően elősegítette a rendezvények népszerűsítését. Idén sokat számított az is, hogy a KEF tagszervezetei is megosztották tartalmainkat (és viszont) a online térben.

A KEF szakmai feladatainak tervezete a 2021. évre az aktuális pandémiás-helyzet figyelembevételével. Szükség esetén az adott programok online térbe való átemelése a 2020. évi tapasztalatoknak megfelelően.

- A KEF saját, illetve országos honlap felületének folyamatos frissítése, információs anyagának bővítése, fejlesztése. Tagszervezeteinek a szervezeti információk feltöltésében való segítségnyújtás a kef.hu-ra
- Szakmai Információs Adattár aktualizálása, nyomtatása
- Szakmai műhely-beszélgetések szervezése aktuális témákban
- KEF-et bemutató PR anyag összeállítása, nyomtatása

- Jóvátételi program a Hajdú-Bihar Megyei Büntetés Végrehajtási Intézetben
- A X. Józanság napjának megszervezése
- Uniós és hazai támogatású pályázatok nyerteseivel való kapcsolatfelvétel. Együttműködési pontok megtalálása
- PRIZMA – Egyén, Család, Közösség – Komplex drogprevenciós program Debrecenben című (EFOP – 1.8.7-16) pályázati munka megvalósulásában való segítségnyújtás
- A Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézettel való együttműködés (DAEFI) A fiataloknak szervezett egészségnevelési, életmód-tanácsadási és drogprevenciós előadások területén. Védőnők, háziorvosok felkészítése: érzékenyítő programok, előadások tartása, KEF bemutatása, jelzőrendszer ismeretének elmélyítése. Prevenciós szűrés módszertanának átadása a DAEFI munkatársai számára.
- A Debreceni Ifjúsági Házban középiskolás diákoknak szóló Teret nyitunk információs programban való – korábbi alkalmakhoz hasonlóan –, drogprevenciós foglalkozást tartása. A témában jártas szakember 25-30 perces interaktív előadást tart a csoportok részére
- A szenvedélybetegségek megelőzésének új szemléleti megközelítése (munka cím) – tematikus konferencia megszervezése
- A 2021. évi Szenvedélyes juniális megszervezése a közművelődési intézményekkel együttműködve
- Színházi prevenciós előadás szervezése a Katedra Színházi Műhely Kulturális Egyesület megbízásával
- „Keressük együtt az élményeket!" – interaktív drogprevenciós kiállítás újbóli megrendezése
- Campus fesztiválon ártalomcsökkentő sátor szolgáltatásainak továbbfejlesztése, hangsúlyt fektetve a sátor köztudatba kerülésére. A Campus területén információs plakátok kihelyezése.
- A helyi médiákkal való kapcsolatfelvétel a drogprobléma megjelenésével kapcsolatban
- Szülők bevonása a mentálhigiénés és drogmegelőzési szemlélet terjesztésébe
- Online segítségnyújtás addikciós problémákkal küzdők számára
- Kortárs-segítő képzés szervezése

Kérjük a Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzat támogató együttműködését a 2021. évi programterveink megvalósításához. Változatlanul folyamatosan keressük a pályázati lehetőségeket a jövőre nézve.

Debrecen, 2020. december 15.

Meszner Gabriella
KEF koordinátor

Berényi András
KEF szakmai elnök

MELLÉKLETEK

HAON 2020. 03. 04. 14:57
Függőségek: utat kell találnunk a fiatal generációkhoz



Dr. Papp Csaba

„Új problémák, új megoldások az addiktológiai problémák kezelésében” címmel tartott konferenciát a cívisvárosi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szerda délelőtt.

Függőségekről és az addiktológiai konzulensek szerepéről beszéltek a szerdai konferencián a cívisvárosi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szervezői és szakképzett előadói. Változatos prezentációkat tekinthettek meg az érdeklődők, szó esett többek között egy új módszer, a „virtuális világ” fontosságáról, melynek segítségével azokat a fiatalokat próbálják megszólítani, akik nem mernek szakemberhez fordulni. A megnyitón Berényi András mentálhigiénés szakember elmondta, Kelet-Magyarországon már harmadik éve működik addiktológiai képzés Nyíregyházán, a mostani alkalom célja pedig, hogy a Debrecenben végzett kollégák megmutassák: itt vannak, segítenek.



Berényi András

Keresik az utat

A konferencia kezdete előtt rövid köszöntőt mondott dr. Papp Csaba önkormányzati képviselő, aki már hosszú évek óta együttműködik a KEF csapatával. Beszédében hangsúlyozta, az összejövetel lényege, hogy együtt megpróbálják megtalálni azt az utat, amin el kell indulniuk ahhoz, hogy elérjék a közös célt: megérinteni azt a réteget, akiknek ezek az előadások valóban szólnak. Szót ejtett továbbá arról is, az idén elindított Debreceni Alapellátás és Egészségfejlesztési Intézet programtervének keretein belül diákok ezrei vesznek részt testi-lelki oktatásban, valamint drogprevenciós előadásokon. A diákok egyértelmű visszajelzéséből kiderült: van rá igény.



Fotó: Molnár Péter

Kommunikációs gátak

A fiatalok visszacsatolásából megdöbbentő statisztikák születtek. A szexuális felvilágosítás terét illetően például a tanulók rendkívül csekély százalékban fordulnak tanácsért barátaikhoz, szüleikhez, vagy tanáraikhoz. Óriási arányban tájékozódnak viszont az internetes felületeken, ahonnan nem kapják meg a megfelelő segítséget.

„A kábítószer és alkoholproblémák mellett ma már elengedhetetlen, hogy szót ejtsünk az újabb függőségekről: a számítógépezésről, játékokról és a virtuális világról”

– figyelmeztette a résztvevőket dr. Papp Csaba, aki arra is kitért, a szülők és gyerekeik között megkérdőjelezhetetlen kommunikációs nehézségek vannak. Le kell tehát fordítanunk saját akaratunkat a gyermek nyelvére, az övét pedig a miénkre, ebben nyújthatnak segítő kezet az addikciós konzulensek.

BD

Borítókép: Dr. Papp Csaba

CÍMKÉK ADDIKTOLÓGIA DEBRECEN DR. PAPP CSABA DROG FÜGGŐSÉG

KÁBÍTÓSZER KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM PAPP CSABA

DEHÍR Közzétéve: 2020.03.04

Debrecen

Szerző: Kababik László | kababik.laszlo@mcdb.hu.

Drogprevenciós konferenciát tartott a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum Debrecenben – videóval

Debrecen – A szakértők célja, hogy közelebb kerüljenek a fiatalokhoz és azok problémáihoz.

A Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézetben nemcsak egészségügyi szűréseket végeznek, hanem lélek és test témakörben egészségügyi nevelést is tartanak a gyerekeknek.



Dr. Papp Csaba

A felmérések szerint jól látszik, hogy a fiatalok nemcsak a szüleikkel, de már a barátaikkal sem nagyon osztják meg problémáikat.

Papp Csaba, az intézmény vezetője, a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke azt mondta a fórumon, hogy a számítógépes, virtuális világban élő gyerekekhez is meg kell találni az utat.

– Nagyon-nagyon fontos és hiánypótló feladat, hogy elérjük a fiatalokat. 19 ezer gyereket szűrünk és oktatunk éves szinten, ami azt jelenti, hogy egy új népegészségügyi színtér jött létre – magyarázta Papp Csaba a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke.

Az elmúlt évben elkezdett Prizma elnevezésű drogprevenciós program eredményeiről is beszámoltak a konferencián.



Szeder Dóra

– Az is fontos tény, hogy minél rosszabb körülmények közül jön egy diák, annál gyakoribb körükben a szerhasználat – mondta Szeder Dóra a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztőközpont szakmai vezetője.

Majzik Balázs, a Nemzeti Népegészségügyi Központ osztályvezetője arról beszélt, hogy az egészségfejlesztés kiemelt szerepet kap a jövőben, mert a betegségek kezelése sokkal költségesebb.

Szemléletváltásra van szükség, nemcsak a drogok, hanem az alkohol és a dohányzás elleni küzdelemben is. Új eszközöket kell találni arra, hogy növeljék a prevenciós programok hatékonyságát.

– Az a lényeg, hogy meg tudjuk szólítani a fiatalokat, át tudjuk vinni az üzenetet, legyenek jó intézményrendszereink, szakembereink és a társadalom felé tudjuk kommunikálni azt, hogy mit és miért teszünk. Nagyon fontos továbbá, hogy megértsék, tudunk segíteni a bajban – mondta.

Berényi András a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szakmai elnöke szerint jelentős segítséget jelent a függőség hatékony kezelésében, hogy már Kelet-Magyarországon is elindult az addiktológiai konzultáns képzés.

Címkék:

KEF, Konferencia, egészségügyi nevelés, egészségfejlesztés, prizma, Drogprevenció

http://www.dehir.hu/videogaleria/a-droghasznalat-veszelyeirol-tartottak-forumot-debrecenben?fbclid=IwAR0RFVr1W5dua0gEtaynvoon2gQcWnaRHi2MxbJDqVb1NwOQxj2ywFdl42g

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szervezésében:

SZENVEDÉLYES JUNIÁLIS
2020 JÚNIUS

június 22. **9:30**	**Legyen más a szenvedélyed!** **Széll Bence Legyőzni az Alpokat! Online kiállítás** Ifjúsági Ház Debrecen	**június 27.** **10:00**	**Tudatmódosító szerek a világirodalomban:** **Orosz – online előadás** Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület
10:00	**Tudatmódosító szerek a világirodalomban:** **Biblia – online előadás** Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület	**10:30**	**Könyvajánló nem csak függőknek** MÉLIUSZ
		11:00	**Prevenciós percek: Stressz - videó** Ifjúsági Ház Debrecen
10:30	**Könyvajánló nem csak függőknek** MÉLIUSZ		
június 23. **9:00**	**Hamis álmok, rossz utak I.** **válogatás Jim Morrison gondolataiból** Katedra Színházi Műhely – Ifjúsági tagozat	**június 28.** **9:00**	**Hamis álmok, rossz utak III.** **válogatás Jim Morrison gondolataiból** Katedra Színházi Műhely – Ifjúsági tagozat
10:00	**Tudatmódosító szerek a világirodalomban:** **Ókori és keleti irodalom – online előadás** Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület	**10:00**	**Tudatmódosító szerek a világirodalomban:** **Közép – Európa – online előadás** Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület
10:30	**Könyvajánló nem csak függőknek** MÉLIUSZ	**10:30**	**Könyvajánló nem csak függőknek** MÉLIUSZ
június 24. **10:00-12:00**	**Élő-könyvtár – online** • **Párban hárman** • **A nagy BUMM!** • **A megmentő** Magyar Kékkereszt Egyesület	**június 29.** **10:00**	**Világnapi konferencia** **A szenvedélybetegség-megelőzés és a szenvedélybetegek segítésének tapasztalatai a járványügyi vészhelyzet idején** Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum
	• **Én és a kokain** • **ópiÁTOK** • **Függőség a rehabon** Forrás LSE Fordulópont	**10:00**	**Tudatmódosító szerek a világirodalomban:** **Magyarország – online előadás** Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület
		10:30	**Könyvajánló nem csak függőknek** MÉLIUSZ
10:00	**Tudatmódosító szerek a világirodalomban:** **Német nyelvterület – online előadás** Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület	**14:00-17:00**	**Családi utazás a SZÖSZ- MÖSZ Vonattal!** **Helyszín: 4029 Debrecen, Víztorony u. 9–11.** DeCentrum és a piac területe Magyar Ökumenikus Segélyszervezet
10:30	**Könyvajánló nem csak függőknek** MÉLIUSZ		
június 25. **10:00**	**Tudatmódosító szerek a világirodalomban:** **Francia nyelvterület – online előadás** Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület	**június 30.** **10:00-12:00**	**After – konferencia** Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum
10:30	**Könyvajánló nem csak függőknek** MÉLIUSZ	**10:30**	**Könyvajánló nem csak függőknek** MÉLIUSZ
12:00-18:00	**Legyen más a szenvedélyed!** **Quizre fel!– online vetélkedő** Forrás Lelki Segítők Egyesülete		
június 26. **9:00**	**Lévay Endre: Színeslátás** **Online-világnapi kiállítás** Ifjúsági Ház Debrecen Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum	**július 4.** **16:00-19:00**	**PRIZMA – Családi nap** **Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen** **4025 Debrecen, Simonffy u. 21.** Magyar Ökumenikus Segélyszervezet
10:00	**Tudatmódosító szerek a világirodalomban:** **Angolszász nyelvterület – online előadás** Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület		
10:30	**Könyvajánló nem csak függőknek** MÉLIUSZ		
11:00	**Hamis álmok, rossz utak II.** **válogatás Jim Morrison gondolataiból** Katedra Színházi Műhely – Ifjúsági tagozat		

LEGYEN MÁS A SZENVEDÉLYED!

A 2020. évi Szenvedélyes juniális keretén belül,
az online felületen megjelent tartalmak (kiállítások, színházi anyagok, videók, könyvajánlók, előadások)
a megjelenés időpontjától kezdve folyamatosan elérhető tartalommá válnak.

A tartalmak a szervezetek honlapjain és facebook oldalain jelennek meg. A programok változtatásának jogát fenntartjuk.

Bővebb információ: www.debkef.hu vagy www.facebook.com/debkef/ Telefon: 06-30/465-10-45

DEHÍR Közzétéve: 2020. 06. 23.

Nem a megszokott körülmények között rendezik meg idén a Szenvedélyes juniálist Debrecenben – videóval

Szerző: Beke Ivett | beke.ivett@mcdb.hu

Debrecen – A programok ugyanis az online térben is zajlanak majd. Kiállítások, színházi előadások és szakmai konferencia is várja majd az érdeklődőket. A keddi beharangozó sajtótájékoztatón elhangzott, hogy Debrecen és környéke továbbra is közepesen fertőzött területek közé tartozik.

Szív alakot formálva engedték magasba a léggömböket a tavalyi Szenvedélyes juniális részvevői az Ifjúsági Ház udvarán. Ezzel jelképezve azt, hogy a szenvedélybetegek nincsenek egyedül.



Szívvel üzentek tavaly a szenvedélybetegeknek Debrecenben A programsorozatot a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum a Drogellenes világnap alkalmából a koronavírus okozta rendhagyó körülmények ellenére is megrendezi.

– Kibővítjük ezt a világnapot két hétre, megnyitjuk a lehetőséget arra, hogy ne csak a kábítószer elleni küzdelemről, hanem a függőségek elleni küzdelemről szóljon, és ha már ebben a tekintetben nézzük, akkor fiatal kortól idős korig gyakorlatilag mindenkinek szól – emelte ki Papp Csaba, a Debreceni KEF társadalmi elnöke.



Berényi András és Dr. Papp Csaba

Debrecen és környéke a szenvedélybetegek arányát tekintetve évek óta a közepesen fertőzött területekhez tartozik. Idén online és offline térben is zajlanak majd a programok.

– Van könyvbemutató, színházi előadás, vannak rövidebb előadások, beszélgetések, egy élő könyvtár lehetőséget biztosít arra, hogy felépülő szenvedélybetegekkel lehessen beszélgetni

– sorolta Berényi András, a Debreceni KEF szakmai elnöke.

Lesznek még vetélkedők, online kiállítások, és a szakmai konferenciáknak is teret biztosít majd a rendezvény, amit június 22-e és július 4-e között rendez meg a KEF.

Idén online és offline térben is zajlanak majd a Szenvedélyes juniális programjai

Címkék:

Kábítószerügyi Egyeztető Fórum, KEF, Szenvedélyes juniális, Függőség, Drogellenes Világnap, kábítószer elleni küzdelem nemzetközi napja, Kábítószer-ellenes Világnap, kábítószer, drog, Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

https://www.dehir.hu/debrecen/nem-a-megszokott-korulmenyek-kozott-rendezik-meg-iden-a-szenvedelyes-junialist-debrecenben/2020/06/23/

Prevenciós programsorozat 2020. 06. 24.

Szenvedélyes juniális: van kiút a függőségből

Több napig tartó eseményekkel alternatívát akarnak mutatni a szenvedélybetegeknek. Idén is elstartolt a Szenvedélyes Juniális elnevezésű program Debrecenben. A hétfőn kezdődő programsorozat részeként kiállítások mellett volt szerhasználó művész tart előadást, de lesz könyvbemutató, vetélkedő, valamint Jim Morrison gondolataival is megismerkedhetnek az érdeklődők. *(A Katedra Színházi Műhely is részt vesz a programokban, többek között ilyen versvideókkal.)*

– Visszatérő programelem a szakmai országos konferencia, amelyre jelen esetben az online térben kerül sor. A koronavírus-járvány módszertani változtatásokat eredményezett a szerhasználók kezelésében, most pedig lehetőség adódik a tapasztalatok megvitatására. Ezután a kollégákkal személyesen találkozunk, hogy az elhangzottakat megvitathassuk – ismertette Berényi András, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) szakmai elnöke. Hozzátette, fontos megmutatni az eseménnyel azt is, hogy van esély a gyógyulásra.

A részleteket ismertető sajtótájékoztatón Papp Csaba, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) társadalmi elnöke hangsúlyozta, a sport remek alternatíva lehet, hogy az elfoglaltság miatt minél kevesebb fiatal nyúljon kábítószerhez a jövőben. Kiemelte továbbá, hogy a hagyományosnak számító eseménysorozat a koronavírus miatt idén rendhagyó elemeket is tartalmaz.

Alternatívát nyújtanak



– A veszélyekre egyre több esemény hívja fel a figyelmet, azt viszont már megtanultuk, hogy a félelemkeltés nem mindig célravezető. Sokkal hatékonyabb lehet az

alternatívák előtérbe helyezése, valamint ismertetni, milyen szórakozási lehetőségeket tudunk nyújtani, hogy lekössük a fiatalok figyelmét, ezzel elkerülve a droghasználatot – mondta a sajtótájékoztatón Papp Csaba. Hozzátette, a kábítószer-fogyasztás esetében két oldalt kell vizsgálni, az egyik a kereslet mérséklése, amelyre a Szenvedélyes Juniális is hatással lehet, továbbá a kínálat csökkentése, ami viszont már egy karhatalmi harc.

Megfelelő az intézményrendszer

„A mi feladatunk, hogy megtanítsuk a fiatalokat beszélni a témáról."

– A Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézetben jelenleg is 120 gyerek hallgathat előadást test és lélek témakörben másodiktól tizenkettedik osztályig. Köszönettel tartozunk a szakmának, hiszen egy hatékony, lépcsőzetes háttér-intézményrendszer épült fel az elmúlt időszakban.

„A családok fordulhatnak addiktológiai civil szervezetekhez és ambulanciához, valamint több lelkisegély-telefon is elérhető. Ez a szint viszont csak addig működik, amíg nincs nagyobb baj"

– ismertette a rendszert a KEF elnöke. Megjegyezte továbbá: ha „beüt a baj", akkor fontos szakemberek segítségét igénybe venni.

Szerencsés helyzetben

– Felhívjuk a szülők figyelmét, hogy a kábítószer-használat olyan probléma, amit nem tudnak magukban megoldani, ezért szükséges addiktológust, pszichológust és pszichiátert is bevonni. Ebből a szempontból Debrecen szerencsés helyzetben van, hiszen rendelkezik gyermekpszichiátriai intézettel, amelyet kevés megyeszékhely mondhat el magáról. A kórházi méregtelenítési fázist egy egyéves, elkülönített időszak követi, mely után a fiatal visszatérhet a családjába, egyúttal a társadalomba. A juniális kapcsán hangsúlyozzuk, bátran forduljanak hozzánk az érintettek, viszont ehhez a betegségtudatnak is meg kell lennie – emelte ki Papp Csaba.

Szerinte a mostani esemény is remek alkalom arra, hogy megmutassák: létezik kiút és segítség.

Az alternatívák keresésében külön kiemelte a sport szerepét. Ezzel kapcsolatban kijelentette, a szervezett formában sportoló debreceni gyerekek az aktív elfoglaltságuk miatt valószínűleg kevésbé lesznek kitéve annak, hogy droghoz nyúljanak a jövőben.



Berényi András fotó: Kiss Annamarie

Üdvözlendő újítás

Berényi András, a KEF szakmai elnöke elmondta, üdvözlendő újítás, hogy idén nemcsak egy nap, hanem hosszabb időszak áll a szakma rendelkezésére. Így részletesebben tudják a megoldáshoz vezető és preventív eszközöket megmutatni, amelyek nemcsak a kábítószerfüggők, hanem más szenvedélybetegségek esetében is hasznosak lehetnek.

– A július 4-ig tartó programsorozat az első időszakban az interneten zajlik, de a harmadik fázisban már személyes találkozókra is sor kerül – mondta.

Berényi András kiemelte, a DEBKEF honlapján és Facebook-oldalán lehet megismerni a színes, mindenki számára nyitva álló programokat.

SzG

CÍMKÉK: ADDIKCIÓ BERÉNYI ANDRÁS DEBRECEN DEBRECENI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM DROG FÜGGŐSÉG KÁBÍTÓSZER PAPP CSABA SAJTÓTÁJÉKOZTATÓ

https://haon.hu/eletstilus/helyi-eletstilus/szenvedelyes-junialis-van-kiut-a-fuggosegbol-4144400/

https://haon.hu/galeria/szenvedelyes-junialis-sajtotajekoztato/9

Ifjúsági Ház Debrecen – Online kiállítások, Prevenciós percek

2020. 06. 22. Legyen más a szenvedélyed! Széll Bence: Legyőzni az Alpokat!

https://www.facebook.com/225706124133071/videos/954792334980062

2020. 06. 26. Legyen más a szenvedélyed! – Lévay Endre: Színeslátás

"A rajz és festészet csodálatos világában való elmerülés a legjobb gyógyszer, ami nagyban hozzájárult a sikeres felépülésemhez. Az alkotás értelmet ad a mindennapoknak, eszköz a sikeres rehabilitációhoz..." Endre
https://www.facebook.com/225706124133071/videos/1098273360573641

2020. 06. 27. Prevenciós Percek: Tények a stresszről
https://www.facebook.com/225706124133071/videos/270893664184242





http://www.meliusz.hu/web/guest/esemeny1/-/content/konyvajanlo-nem-csak-fuggoknek-4079026?fbclid=IwAR29GsfTsppnsS5PY3MMRQ3KXnkRHI-cJR1oR_dMpFcTpsFSBDsuCLG_wKI



Katedra Színházi Műhely: Hamis álmok, rossz utak – válogatás Jim Morrison írásaiból -videók

Megjelenések:

2020. 06. 23.

Mikor a bőrönd kinyílik

https://www.youtube.com/watch?v=QBD_n-akTf0&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3tyPGZgO_AIQ1il8IlkTok23kjRE-CMFNwaKfrrEa1PCJmPFDFBaZcKjk&app=desktop

2020. 06. 26.

Soha

https://www.youtube.com/watch?v=TWxkQy3MpWQ&fbclid=IwAR0nyb30kyA-l9OtKYsWjJ5i7rCgebbYckc9jeH1En-ZVRrX_n_23BU2jEg

2020. 06. 28.

Hét pillanat

https://www.youtube.com/watch?v=ixRz_FYo3wk&fbclid=IwAR3tyPGZgO_AIQ1il8IlkTok23kjRE-CMFNwaKfrrEa1PCJmPFDFBaZcKjk

„A szenvedélybetegség – megelőzés és a szenvedélybetegek segítésének tapasztalatai a járványügyi veszélyhelyzet idején”

című konferencia

Időpont: 2020. június 29. 10.00 óra

Helyszín: Zoom felület az alábbi linken és kóddal elérhető:

https://us02web.zoom.us/j/84104809472?pwd=dThuRzI3TjBJbnpFcnNyYU5VbS9Kdz09

Meeting ID: 841 0480 9472

Password: 964261

Az online konferencia programja:

9.45-10.00	**Online kapcsolat megteremtése**
10.00	**Köszöntő** Dr. Papp Csaba-tanácsnok, KEF társadalmi elnök Debrecen Megyei Jogú Város Berényi András – KEF szakmai elnök Debrecen Megyei Jogú Város
10.05	**Szerhasználat és ellátás a koronavírus járvány idején** Dr. Horváth-Tarján Anna EMMI, Népegészségügyi Főosztály, Nemzeti Drog Fókuszpont tudományos elemző
10.35	**Tapasztalatok a KEF-ek és az elterelés kapcsán** Majzik Balázs – osztályvezető Nemzeti Népegészségügyi Központ Drogmegelőzési Programok Osztály
11.00	**Konzultáció**
11.15	**Szünet**

11.15- 13.15 **Jó gyakorlatok bemutatása**

"Karantén történetek az egri RÉVből"

Kohári Szilvia egri RÉV vezetője

Az online felület felhasználása a közösség-segítésben
Szombati Judit Balmazújvárosi Kistérség Humán Szolgáltató Központ – intézményvezető helyettes

Rendkívüli helyzetben, rendkívüli megoldások

Berényi András – KEF szakmai elnök Debrecen Megyei Jogú Város

Az online konzultáció meghatározása
Kommunikációs csatorna vagy segítői módszer

Pelbát Gergely – pszichológus

"Fogadjunk-e online?"

Frankó András Magyar Máltai Szeretetszolgálat Fogadó Pszichoszociális Szolgálat családterapeuta

A konferencia létszáma maximum 100 fő!

Kérjük figyeljenek arra, hogy csak az első 100 fő tud csatlakozni a Zoomhoz!

A Zoom használatáról:

Amennyiben meghívást kap egy Zoom-megbeszélésre, úgy **a mellékelt videóban látható módon** tud csatlakozni, semmilyen regisztrációra nincs szükség.
https://www.youtube.com/watch?v=pr-BuYuCQuI

A csatlakozás menetét röviden összefoglalva:

1. A megbeszélést szervező részéről érkezik egy email, melyben megtalálható a Zoom megbeszélés link-je, valamint a megbeszélés azonosítószáma (melyre csak speciális esetben, egyes operációs rendszereken vagy telefonos használat esetén van szükség).

2. A linkre kattintva automatikusan elindul a csatlakozás, de az első esetben egy segédprogram letöltésére, majd telepítésére is szükség lehet, mely rendkívül egyszerűen (a videóban látható módon) megoldható.

3. Ezt követően meg kell adni a jogosultságokat a Zoom rendszer számára (kamera, mikrofon) és ezután máris csatlakozik az értekezlethez a meghívott személy.

DEHÍR Közzétéve: 2020. 06. 29.

Szenvedélyes juniális: a függőségek megelőzéséről tanácskoztak Debrecenben – videóval

Szerző: Szőke Nikolett | szőke.nikolett@mcdb.hu

Debrecen – A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum világnapi online konferenciát szervezett.

A szenvedélybetegségek közül Magyarországon az alkohol az egyik legnagyobb probléma. A 20 és 50 év közötti lakosok csaknem fele rendszeresen fogyaszt szeszes italokat, ez pedig hamar függőséget okozhat. A gyógyszerek és a dizájner drogok is nagy veszélyt jelentenek.



Berényi András és Dr. Papp Csaba

– Nem lehet tudni, kinél milyen dózis az, ami halálos lesz. Kerülik is, nem nyúlnak hozzá olyan bátran, látják, hogy tragédiát tud okozni. Ennek ellenére nagy gondot jelent a fiatalság körében

– mondta Papp Csaba, a Debreceni KEF társadalmi elnöke.

A másik nagy veszélyt a játék és számítógép-függőség, a virtuális tér jelenti.

A Szenvedélyes juniális program részeként online konferenciát tartottak, ahol a szenvedélybetegségek megelőzése volt az egyik téma. Szó volt arról is, hogy a járványügyi vészhelyzet idején milyen tapasztalatokat szereztek a szakemberek.

- A kliensek megtartása volt az elsődleges feladat.

Azt is látjuk, hogy a bezártság és a karantén a szenvedélybetegségek megjelenését felerősítette

– fűzte hozzá Berényi András, a Debreceni KEF szakmai elnöke.

A szakemberek szerint fontos, hogy ha bármilyen jelét tapasztaljuk a szenvedélybetegségeknek, akkor mindenképpen kérjünk segítséget szakembertől.

Címkék: Szenvedélyes juniális, kábítószerellenes világnap, Függőség, Berényi András, Papp Csaba, Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

ÖKUMENIKUS
SEGÉLYSZERVEZET
HIA-HUNGARY



Meghívó

Családi utazás a SZÖSZ- MÖSZ Vonattal!

2020. június 29.

Hétfő 14.00-17.00 óra

Helyszíne: DeCentrum és a piac területén

Debrecen, Víztorony u. 9–11.

Szeretettel meghívunk mindenkit a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet által megrendezésre kerülő családi napra.

Programjaink

- **Családi, baráti vetélkedő**
- **Maszk díszítése gyerekeknek**
- **Maszk-A-Bál gyerekeknek**
- **rajzolás, kézműves foglalkozás, virágcserép díszítés ajándék virággal.**

A résztvevők tombolasorsoláson vehetnek részt
Fő nyeremények

1. ***Nagyerdei strand családi belépő***
2. ***családi állatkerti belépő***
3. ***Kerekestelepi strand családi belépő***
   és még sok más meglepetés ajándék!

Minden érdeklődőt szeretettel várunk! ☺



DEHÍR Közzétéve: 2020. 06. 29.

Szerző: Dehir.hu | info@dehir.hu

Családi nap helyszíne lesz a Debreceni Ifjúsági Ház

Debrecen – Programok sora várja a közönséget július első szombatján a Simonffy utcai intézményben.

Utcaszínház, hangszerbemutató, hastánc, zumba és tombola, kézműves program és drogprevenciós kérdezz-felelek is része lesz a július 4-én, szombat délután 16 órakor kezdődő rendezvénynek az Ifjúsági Házban.

A Szenvedélyes Juniális programsorozathoz, illetve a Kábítószer-ellenes világnaphoz kapcsolódóan megvalósuló Prizma Családi Napot Nagy Bogi koncertje zárja a Simonffy utcai intézményben.

A programokra minden korosztályt várnak, a részvétel ingyenes!

A részletekről itt olvashatnak bővebben!

Címkék: Debreceni Ifjúsági Ház, Simonffy Utca, Ifiház, Családi Nap, prizma

http://www.dehir.hu/kultura/csaladi-nap-helyszine-lesz-a-debreceni-ifjusagi-haz/2020/06/29/

CÍVISHÍR 2020. 07. 01.

Szenvedélyes családi nap lesz Debrecenben

A rendezvény a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Egyén, Család, Közösség – Komplex drogprevenciós program Debrecenben című projektjének keretében, a Debreceni Kábítószer Egyeztető Fórum Szenvedélyes Juniális című programsorozatának zárásaként, a Kábítószer-ellenes Világnaphoz kapcsolódva valósul meg. A július 4-én, szombaton 16 órakor kezdődő rendezvényt a város szívében, a Debreceni Ifiház udvarán szervezik meg. A programok célja, hogy a közösség szemléletformáló erejével előzzék meg a kábítószer-használatot a sérülékeny csoportok, különösen a közösségek és a családok körében.

A rendezvény megnyitóját követően az Ort-Iki Báb- és Utcaszínház produkciója kezdi meg az előadások sorát kicsik és nagyok számára egyaránt érthető történettel, a közönség aktív bevonásával. A Rocksuli közreműködésével szervezett hangszerbemutató lehetőséget nyújt a zene iránt érdeklődő gyerekeknek és fiataloknak, hogy kipróbálhassanak különféle hangszereket. Az Ifiházban működő csoportok tevékenységébe is betekintést nyerhetnek az idelátogatók. Együtt zumbázhatnak Jázminnal, a Lótusz hastánc bemutató és a Black Xs Dance Team tánccsoportok bemutatkozása pedig további lehetőséget kínál a gyerekeknek, fiataloknak, hogy kipróbálják magukat egy művészeti közösség tagjaként. Az óriásjátékok az egész család számára önfeledt szórakozást és igazi közösségi élményt nyújtanak, a tombolasorsoláson pedig értékes családi nyereményeket, fődíjként családi belépőt nyerhetnek a megújult Nagyerdei Strandra.

Az estét a fiatal balmazújvárosi énekesnő, Nagy Bogi koncertje zárja, aki zenei pályafutása során elért eredményei miatt példakép kicsik és nagyok számára. A rendezvényen és a programokon való részvétel ingyenes. A programváltozás jogát a szervezők fenntartják.

https://civishir.hu/helyben-jaro/2020/07/szenvedelyes-csaladi-nap-lesz-debrecenben?fbclid=IwAR3E0ng24X-6fswTcNtF6dL_Ouf-vVDJDFM6kT1odBRXR0LPoXQjRJu6AL0

Egyéb megjelenések:

https://www.segelyszervezet.hu/hu/prizma

http://fonixinfo.hu/program/lepesrol-lepesre-junius-30-julius-4/

http://debrecen.imami.hu/aktualis-programok/prizma-csaladi-nap

https://allevents.in/debrecen/prizma-csal%C3%A1di-nap/200019849045916

https://www.debreceninap.hu/helyi/2020/07/03/belepot-is-lehet-nyerni-a-nagyerdei-strandra-a-debreceni-csaladi-napon/

HAON 2020. 07. 04.

A DROGPREVENCIÓ JEGYÉBEN

Családi napot szerveztek az Ifjúsági Házban – fotókkal

Az egészséges, kábítószermentes életmódra és az alkotás örömére fókuszáltak.

A Debreceni Kábítószer Egyeztető Fórum Szenvedélyes Juniális című programsorozatának zárásaként, a Kábítószer-ellenes Világnaphoz kapcsolódva családi napot tartott a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet debreceni Ifjúsági Ház udvarán szombat délután. Az esemény fókuszában a drogprevenció állt, a szervezők azt a célt tűzték ki maguk elő, hogy a közösség szemléletformáló erejével előzzék meg a kábítószer-használatot a sérülékeny csoportok, különösen a közösségek és a családok körében.



A rendezvényen a különféle kísérőprogramok mellett kicsik és nagyok számára is érdekes előadások voltak. Az Ort-Iki Báb- és Utcaszínház produkciója után a Rocksuli hangszerbemutató következett. Az utóbbi lehetőséget nyújtott a zene iránt érdeklődő gyerekeknek és fiataloknak, hogy kipróbálhassanak különféle hangszereket. A jelenlévők együtt zumbázhattak Jázminnal, volt hastánc is Lótusz csoport jóvoltából, a Black Xs Dance Team tánccsoportok

bemutatkozása pedig további lehetőséget kínált arra, hogy a gyerekek megtapasztalják, milyen egy művészeti közösséghez tartozni. Az estét a fiatal balmazújvárosi énekesnő, Nagy Bogi koncertje zárta, aki zenei pályafutása során elért eredményei miatt példakép kicsik és nagyok számára.

CÍMKÉK: DEBRECENDEBRECENI KÁBÍTÓSZER EGYEZTETŐ FÓRUM DROGPREVENCIÓ IFJÚSÁGI HÁZ SZENVEDÉLYES JUNIÁLIS

https://haon.hu/kozelet/helyi-kozelet/csaladi-napot-szerveztek-az-ifjusagi-hazban-fotokkal-4174568/?fbclid=IwAR2mM7nSUxkdM9HJTMK18bJczWX0d1cZ7oSnZU0-vbM59giliUwdyAEdYQ8

JÓ MÉG EGY NAP

IX. JÓZANSÁG NAPJA · Debrecen

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum a Forrás Lelki Segítők Egyesületével közösen
9. alkalommal szervezi meg a **Józanság Napja** rendezvényt 2020. szeptember 4-5-én.

Érintett vagy a szenvedélybetegségben? Érdekel a téma? Ha igen, szeretettel várunk programjainkra!



SZEPTEMBER 04. PÉNTEK

08:30 - 14:00 óra
Debreceni Alapellátási és Egészség-fejlesztési Intézet (DAEFI), Pósa u. 1.

08:30 - 09:00 Regisztráció
Tombolaszelvények kiosztása

09:00 - 09:10 Megnyitó
Emlékfa ültetés

09:20 - 10:20 Nyitott ülések:
• Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye valamint a Portage önsegítő csoport - Helyszín: Konferencia terem
• Indulópont Támogatott Lakhatás - Helyszín: Konferencia terem
• Anonim Túlevők Csoportja (OA - evési problémákkal foglalkozó tizenkét lépéses csoport) - Helyszín: Oktató terem 1.
• Anonim Alkoholisták csoportja (AA) - Helyszín: Oktató terem 2.
• GAMMA GT - Hit és Gyógyulás: Keskeny-úton józanul - Református Iszákosmentő Misszió (Kékkereszt) Helyszín: Folyamatszoba 1.
• Alkoholbetegek Hozzátartozói Csoportja (Al-Anon) Helyszín: Folyamatszoba 2.
• Szerencsejátékosok Csoportja (GA) Helyszín: Folyamatszoba 3.

10:30 - 11:30 „Osztálytalálkozó a felépülésünk útján"
Helyszín: Konferencia terem

10:30 - 14:00 PRIZMA Komplex Drogprevenciós projekt programjai
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet (MÖSZ)

13:45 - 14:00 Tombolasorsolás

14:00 A program zárása

Együttműködő partnerek:
Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF),
Forrás Lelki Segítők Egyesülete,
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet (MÖSZ) PRIZMA Komplex Drogprevenciós program,
Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet (DAEFI)

SZEPTEMBER 05. SZOMBAT

09:00 - 15:00 óra
Szent Anna-székesegyház
Debrecen, Szent Anna u. 15.



09:00 - 9:30 Regisztráció
09:30 - 09:50 Megnyitó
Dr. Krakomperger Zoltán plébános,
Dr. Berényi András KEF szakmai elnöke

10:00 - 12:00 Ismerjük meg egymást!
Bizonyságtételek, önsegítő csoportok, intézmények tapasztalatcseréje: Alkoholbetegek Hozzátartozói Csoportja, Anonim Alkoholisták, Anonim Túlevők Csoportja (OA - evési problémákkal foglalkozó tizenkét lépéses csoport), Baptista Tevékeny Szeretet Misszió Szociális Szolgáltató Központ Szenvedélybetegek Nappali Ellátója, Baptista Tevékeny Szeretet Misszió Támogatott Lakhatás, Drogambulancia, Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye, Forrás Mentálhigiénés Központ, GAMMA GT, Indulópont Támogatott Lakhatás Intézménye, Keskeny-úton józanul, Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület, „Segítő Kéz" Lelkisegély Telefonszolgálat, Magyar Kékkereszt Egyesület Debreceni Csoportja, Magyar Ökumenikus Segélyszervezet, Portage csoport, Szerencsejátékosok Csoportja bemutatkozása.

12:00 - 12:30 Megemlékezés a szenvedélybetegség áldozatairól, imádság az élőkért, a szabadultakért és a gyógyultakért

12:30 - 13:30 Közös ebéd

13:30 - 14:50 Fórum, kerekasztal beszélgetés:
Mit mond a szakember? Téma: *„Mennyire tabu téma még a függőség?" „Hogyan törjük át a tagadás falát?"; „Jelen van, de mégis tabu"; „Mindenki érintett"; „Hogyan csináljuk másként, jobban?"*
Résztvevők:
Dr. Berényi András addiktológiai szakpszichológus,
Dr. Kállai Imre református lelkész,
Dr. Kriskó Miklós pszichiáter, addiktológus,
Dr. Juhász Béla addiktológiai konzultáns,
Gál Judit református kórházlelkész

14:50 - 15:00 A program zárása
Énekvezetés: Gál-Győri Márta

A nyitott ülésekre való jelentkezéseket szeptember 1-ig a **www.forrasegyesulet.hu** oldalon lévő jelentkezési lapon várjuk!
További információk: Varga-Jakab Csilla, Németh Orsolya, Fekete Lajos **Telefon: +36 52/428-004**
SZÁJMASZK HASZNÁLATA KÖTELEZŐ!

DEHÍR Közzétéve: 2020. 09. 04.

Szerző: Szőke Nikolett | szoke.nikolett@mcdb.hu

Józanság Napja: van kiút a szenvedélybetegségekből – videóval

Ma Magyarországon szinte nincs olyan család, amelyet valamilyen formában nem érintenek szenvedélybetegségek. Ezekből azonban van kiút, csak segítséget kell kérni – erre akarják felhívni a figyelmet a Józanság Napja rendezvény szervezői. A Forrás Lelki Segítők Egyesülete és a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 9. alkalommal rendezte meg ezt a programot.

Cigaretta, alkohol, gyógyszerek, partidrogok: ezek mind-mind okozhatnak függőséget. Magyarországon ma a legnagyobb problémát az alkoholfogyasztás okozza, ami leginkább a fiatalokat veszélyezteti.



A felmérések szerint nem ritka, hogy az első felest már 10-12 évesen megisszák. Emellett Debrecenben az úgynevezett parti- vagy dizájner drogok is komoly problémát jelentenek.

– A dizájner drogok jellemzője az, hogy több anyagból keverik össze őket, az interneten terjed a receptjük, és a dózis ismeretlen, egy túladagolásnál nagyon könnyen következik be az a mellékhatás, a szívfrekvencia-növekedés, ami korai halálhoz vezethet – hangsúlyozta Papp Csaba, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke.

A Józanság Napi rendezvény célja: felhívni a társadalom figyelmét arra, hogy van kiút a szenvedélybetegségből.

A pénteki program során az érdeklődők megismerhették az önsegítő csoportok tevékenységét is.

– Vannak olyan önsegítő csoportok, mozgalmak a városban, akik segítik a szenvedélybetegek gyógyulását, felépülését, hogy van remény a gyógyulásra. Nagyon sok ember lemondóan nyilatkozik a szenvedélybetegek felépüléséről, gyógyulásáról – mondta Berényi András, a fórum szakmai elnöke.



A program szervezői a Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet bejárata mellé egy fát is ültetnek azok emlékére, akik szenvedélybetegségek áldozatai lettek.

Címkék: Józanság napja, Szenvedélybetegség, Függőség, Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum, Forrás Lelki Segítők Egyesülete

https://www.dehir.hu/debrecen/jozansag-napja-van-kiut-a-szenvedelybetegsegekbol/2020/09/04/?fbclid=IwAR27x6qLlhF188I2iESToPYcBxVMOgDISt0OXRdsNyGDoMrAX39rq7xFz5s

https://www.dehir.hu/videogaleria/kilencedik-alkalommal-rendeztek-meg-debrecenben-a-jozansag-napjat

HAON 2020. 09. 04. 14:32 fotókkal

A függőség veszélyei, testközelből: megkezdődött a Józanság Napja



A program célja, hogy felhívja a figyelmet a problémák közös kezelésére.

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a Forrás Lelki Segítők Egyesülete immáron kilencedik alkalommal szervezte meg a Józanság Napja elnevezésű rendezvényt. A pénteki eseményen elhangzott, hogy a program Debrecen jellegzetessége.

„Nem úgy foglalkozunk kábítószerüggyel, mint ahogy klasszikusan szoktak"

– mondta Papp Csaba, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke. Hozzátette, azért különleges, mert egy ilyen napon lehet találkozni civil szervezetekkel, valamint olyan emberekkel, akik túl vannak a szenvedélybetegségen. Lehet esetleg tanácsot kérni, és bemutatni a függőség világát. A rendezvényen a pénteki napon a Debrecenben működő segítő intézmények, szervezetek bemutatkozásán lehetett részt venni. Szombaton önsegítő csoportok beszámolóira, valamint kerekasztal-beszélgetésre is sor kerül.

Beszélni kell!

„Aki a függőségek világába belekerül, annak nagyon nehéz a kiszabadulás"

– hangsúlyozta Papp Csaba. A város, a civil szervezetek, az alapellátás sok területet fog össze, és mindent megtesz, hogy a fiatalok ne kerüljenek ebbe a világba. Kiemelte, Magyarországon a legkomolyabb gond az alkohol, hiszen nagy mértékben érinti a lakosokat. – A baj ott kezdődik, ha az alkoholizálás mindennapossá válik, és úgy gondoljuk, hogy a problémánkat ez fogja megoldani – emelte ki. Megjegyezte, az alkohol, a kábítószer valamitől való menekülést jelent. Azon kell elgondolkozni, mitől futunk és mitől félünk. – Higgyük el, mi társas lények vagyunk, és beszéljük meg a gondolatainkat és fájdalmainkat – nyomatékosította Papp Csaba. Nem szabad szégyellni kimondani olyat, ami fáj, mert ha kimondtuk, akkor már nem kell menekülnünk.

Összefogással működik

– Szeretnénk közelebb vinni ezt a témát a lakossághoz, a társadalomhoz – jelentette ki Berényi András, a Fórum elnöke. Hozzáfűzte, sajnos van egyfajta elutasítás azokkal szemben, akik szenvedélybetegségben szenvednek. Mindenkinek ők sem tudnak segíteni, csak azokat tudják elérni, akik együttműködnek velük. A programokról elmondta, pénteken nyitott ülések lesznek, ahol a résztvevők megismerkedhetnek a csoportok működésével és olyan személyekkel, akik maguk is függőségben szenvedtek. A sajtótájékoztató után emlékfaültetésre és emléktábla-elhelyezésre is sor került, amellyel a szenvedélybetegségekben elhunytakra emlékeztek.

GCS

CÍMKÉK ALKOHOL DEBRECEN DEBRECENI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM FORRÁS LELKI SEGÍTŐK EGYESÜLETE JÓZANSÁG NAPJA KÁBÍTÓSZER

https://haon.hu/kozelet/helyi-kozelet/a-fuggoseg-veszelyei-testkozelbol-megkezdodott-a-jozansag-napja-4323851/?fbclid=IwAR27x6qLlhF188I2iESToPYcBxVMOgDISt0OXRdsNyGDoMrAX39rq7xFz5s

https://haon.hu/galeria/a-2020-as-jozansag-napja-debrecenben/4

https://haon.hu/galeria/a-2020-as-jozansag-napja-debrecenben/8/?fbclid=IwAR27x6qLlhF188I2iESToPYcBxVMOgDISt0OXRdsNyGDoMrAX39rq7xFz5s

2020. 12. 07. Szakmai program:
Az ESPAD 2019. évi kutatás eredményeinek ismertetése különös tekintettel Magyarországra
KEF közgyűlés

Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum
4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
e-mail: csomopontiroda@gmail.com
telefon: 06-30/465-10-45

MEGHÍVÓ

Kedves Kolléga!

Szeretettel meghívunk a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum online szakmai programjára és a 2020. évi közgyűlésére.

Időpont: 2020. december 7. (hétfő) 13^{45} és 15^{30} között
Helyszín: Zoom felület

Program

13^{30}-13^{45} **Online kapcsolat megteremtése, regisztráció**

13^{45} **Köszöntő**
Dr. Papp Csaba – tanácsnok, KEF társadalmi elnök
Debrecen Megyei Jogú Város

14^{00}-14^{45} **Az ESPAD** (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs) **2019. évi kutatás eredményeinek ismertetése különös tekintettel Magyarországra**
Dr. Elekes Zsuzsanna – egyetemi tanár, Budapesti Corvinus Egyetem

14^{45}-15^{30} **A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2020. évi online közgyűlése**
Zárszó
Berényi András – KEF szakmai elnök Debrecen Megyei Jogú Város

Részvételi szándékodat az alábbi regisztrációs felületen jelezheted:
https://docs.google.com/forms/d/1d1Ug-jHyqVH1Uj1Le6FT9RnHetclQv0rILT-XyRMf6I/edit
2020. december 4. (péntek) 16 óráig. Regisztráció után küldjük a Zoom felület linkjét.

Érdeklődő megjelenésedre számítva,

Debrecen, 2020. november 26.

Üdvözlettel,

Dr. Papp Csaba sk.
Debreceni KEF társadalmi elnöke

Berényi András sk.
Debreceni KEF szakmai elnöke